

# Gazette de la Résidence Les Hautes Futaies

Octobre  
Novembre  
Décembre  
2025



## Véronique LE LAY

Directrice  
de la Résidence  
Les Hautes Futaies



Au fil des mois d'octobre, novembre et décembre 2025, la résidence *Les Hautes Futaies* a vécu de nombreux moments de partage, de rires et de découvertes.

Ce dernier trimestre s'est conclu dans une ambiance particulièrement joyeuse, notamment grâce aux événements de fin d'année, très attendus, qui ont rassemblé résidents, familles et professionnels autour de moments simples et précieux.

L'équipe des Hautes Futaies vous souhaite une bonne lecture !



## Ensemble, sensibilisons-nous contre le cancer du sein

**Qui dit octobre, dit " Octobre Rose " :**

*Qu'est-ce que "Octobre Rose ?"*

**C'est une campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein.**

Un grand merci aux résidentes qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour confectionner une centaine de ruban rose à destination des résidents, des membres du personnel et de la direction. Elles ont également confectionné des fleurs en papier sur un grand ruban en guise de décoration.





## Ensemble, sensibilisons-nous contre le cancer du sein

**Qui dit octobre, dit " Octobre Rose " :**

*Qu'est-ce que "Octobre Rose ?"*

**C'est une campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein.**

Un grand merci aux résidentes qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour confectionner une centaine de ruban rose à destination des résidents, des membres du personnel et de la direction. Elles ont également confectionné des fleurs en papier sur un grand ruban en guise de décoration.





## Un après-midi ensoleillé à la ferme pédagogique des Minis Chapeaux de Pailles

Un petit groupe de résidents accompagnés de membres du personnel a eu la chance de passer un après-midi des plus agréables à la ferme pédagogique des Minis Chapeaux de Pailles à Saintry sur Seine. Sous un soleil radieux, cette sortie a été l'occasion parfaite pour renouer avec la nature et les animaux dans un cadre chaleureux et convivial.

Dès leur arrivée, nos visiteurs ont été accueillis par Karine, zoothérapeute, qui leur a fait découvrir la diversité des animaux de la ferme. Les résidents ont ainsi pu admirer la volière colorée avec poules, coqs et perroquets, donner à manger aux boucs et chèvres, caresser les poneys ainsi que les ânes et observer une truie. Les échanges entre les résidents, les accompagnateurs ont été riches en émotions. Cette sortie a offert à tous un bol d'air frais, une parenthèse enchantée, pleine de douceur et de plaisirs simples.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de la ferme pour leur accueil et leur gentillesse. Une belle journée à renouveler sans hésitation !





## Un après-midi ensoleillé à la ferme pédagogique des Minis Chapeaux de Pailles





## Un déjeuner gourmand et convivial au lycée hôtelier d'Étiolles

Plusieurs résidents ont eu le plaisir de partager un moment convivial autour d'un déjeuner au restaurant hôtelier d'Étiolles, accompagnés de membres du personnel de la résidence.

Cette sortie a été l'occasion de changer de cadre, de profiter d'un environnement agréable et de savourer un repas soigneusement préparé. Installés confortablement, les résidents ont apprécié autant la qualité des plats que l'attention du personnel du restaurant, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Au-delà du plaisir gustatif, ce déjeuner a surtout été un beau moment d'échange et de partage. Les conversations allaient bon train, les sourires étaient nombreux et chacun a pu profiter de ce temps privilégié hors de la résidence. La présence des membres du personnel a renforcé cette atmosphère conviviale, permettant de vivre ce moment ensemble, autrement, dans un cadre différent du quotidien.

Cette sortie au restaurant restera un agréable souvenir pour les participants et illustre l'importance de ces temps à l'extérieur, qui contribuent au bien-être des résidents et à la qualité de la vie collective.



## Un déjeuner gourmand et convivial au lycée hôtelier d'Étiolles





## Atelier créatif d'halloween et décoration



En prévision de la fête d'Halloween, les résidents ont consciencieusement peint des citrouilles en polystyrène pour décorer les murs de la résidence. Ils ont ensuite décoré le hall d'entrée et les salles à manger de toiles d'araignées, d'araignées et de chapeaux de sorcières. Un bon travail qui met la résidence dans une ambiance festive et surnaturelle



## Atelier créatif d'halloween et décoration





## Frissons d'automne aux Hautes Futaies

Le vendredi 31 octobre, la résidence Les Hautes Futaies s'est transformée en un grand manoir hanté rempli de créatures diverses et terrifiantes !  
Les résidents avaient préparé en amont des sachets de bonbons à distribuer aux enfants du personnel venus spécialement pour l'occasion. 🎃  
Enfants comme adultes se sont pris au jeu pour un après-midi rythmé par le mystère ! 👻🐾





# Frissons d'automne aux Hautes Futaies





## Les résidents à la découverte des coulisses culinaires

La résidence des Hautes Futaies a vécu un moment aussi gourmand que convivial.

Les résidents ont eu le plaisir de visiter la cuisine de la résidence, un lieu habituellement réservé à l'équipe professionnelle, et d'échanger avec le chef Antoine et de rencontrer Aurélie, la commis de cuisine.

Curieux et enthousiastes, les participants ont franchi les portes de la cuisine pour découvrir l'envers du décor. Accueillis avec le sourire par le chef, ils ont pu observer l'organisation rigoureuse qui permet de préparer quotidiennement des repas savoureux, équilibrés et adaptés aux goûts de chacun.

Cette immersion dans la cuisine a permis aux résidents de mieux comprendre le travail quotidien réalisé en coulisses et de valoriser l'engagement de toute l'équipe de cuisine.





## Les poètes s'expriment !

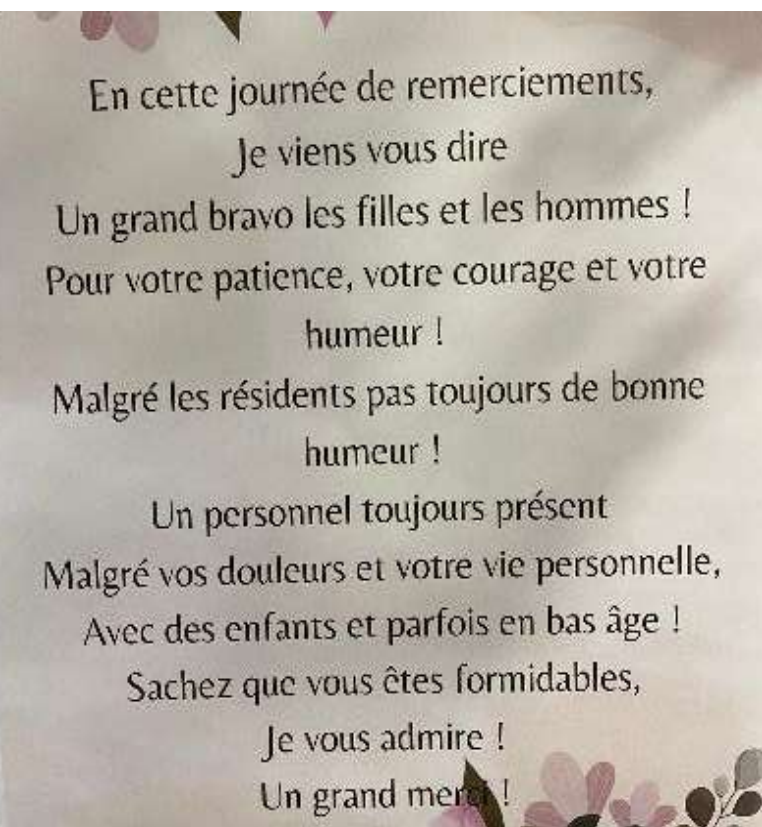
La poésie ne demande ni performance ni compétence particulière. Elle ouvre un champ libre où chaque mot compte, où chaque souvenir trouve sa place.

Guidés par un thème : les saisons, les événements... les résidents sont invités à exprimer leur créativité. Un bon moment de réflexion et d'écriture





## La résidence fête les aides-soignantes !



***L'équipe et les résidents de la résidence Les Hautes Futaies souhaitent une joyeuse fête à tous les aides-soignants !***

Pour l'occasion, chaque aide-soignante a reçu une jolie rose en guise de remerciements pour le travail réalisé.

Les résidents, de leur côté, les ont remercié à leur manière : par des petits mots et des poèmes.

*Un grand bravo à toutes les aides-soignantes pour votre douceur, votre patience et votre force.*



# Une sortie féerique au château de Vaux-Le-Vicomte

Durant la période des fêtes de Noël, les résidents de la résidence **Les Hautes Futaies** ont eu le plaisir de vivre une sortie exceptionnelle au prestigieux **château de Vaux-le-Vicomte**, joyau du patrimoine français, magnifiquement paré de ses décorations hivernales.

Les résidents ainsi que les accompagnatrices ont été émerveillés par l'atmosphère féerique qui régnait dans le domaine ! ✨

Sapins décorés et illuminations scintillantes ont plongé les résidents dans la magie des fêtes, réveillant souvenirs et émotions. 🎄

Le groupe s'est ensuite retrouvé autour d'un déjeuner convivial à "l'écureuil", restaurant du château.

Une très belle journée de décembre ! ❄️





# Une sortie féerique au château de Vaux-Le-Vicomte





## Bonne humeur et décoration du Beaujolais Nouveau

Ces jours-ci, les résidents s'activent avec enthousiasme pour préparer la fête du Beaujolais Nouveau.

Les tables de la salle à manger se transforment en véritables coins de vendanges : On colore, on coupe, on colle et on rit !

Un moment très créatif !





# La résidence fête le beaujolais nouveau !





# Cours de poterie animé par Florence, bénévole

Un grand merci à Florence, bénévole, qui est venue donner un cours de poterie et exposer ses œuvres d'art. Une nouveauté !





# Que la magie de Noël commence !



Tous les membres  
du personnel et  
certains résidents  
s'affairent à la  
décoration de Noël !







Merci à Houria, lingère de la résidence, pour sa créativité et son investissement !





Une ambiance  
cosy &  
réconfortante  
😊



## Les résidents à la découverte du marché de Noël

Les résidents ont profité d'une sortie conviviale au **marché de Noël de Soisy**, placée sous le signe de la bonne humeur et de la magie des fêtes. Les résidents ont pris plaisir à flâner entre les stands, à échanger avec les exposants et à découvrir des créations artisanales, des idées de cadeaux et des spécialités locales.

Cette sortie au marché de Noël a permis à chacun de s'immerger pleinement dans l'esprit des fêtes, tout en favorisant les échanges et le lien social.

Un joli moment de détente et de plaisir partagé, qui marque agréablement l'entrée dans la période de Noël. 🎄🎁





## Un Noël mélodieux



Pour célébrer les fêtes de fin d'année d'une manière toute particulière, un bon groupe de résidents a eu l'opportunité de travailler chaque semaine durant un mois quelques chansons de Noël grâce à la douceur, la patience et le professionnalisme de Céline, la belle-fille d'une résidente.

Les résidents ont ensuite eu la chance de se produire devant un public enthousiaste composé d'autres résidents, du personnel et des familles venues spécialement pour l'événement. Les mélodies de Noël ont réchauffé nos cœurs et l'émotion était palpable.

Un goûter partagé tous ensemble a clôturé ce bel après-midi.

*Un très grand merci à Céline pour sa belle voix et à sa famille venue pour accompagner au piano et aux percussions (et chanter par la même occasion quelques autres pépites de Noël) La résidence remercie également les résidents participants et les familles pour leur enthousiasme.*



## Un père-noël pas comme les autres

L'esprit de Noël a pris vie de la plus belle des manières grâce à l'initiative touchante d'un résident. En revêtant le costume emblématique du Père Noël, il a offert bien plus que des sourires : *un véritable moment de partage, de joie et de complicité entre résidents, familles et membres du personnel.*

Le temps d'un après-midi, les couloirs de la résidence se sont remplis de rires et de bonne humeur. Installé avec bienveillance, ce Père-Noël d'un jour a pris le temps de poser pour des photos avec chacun, créant des souvenirs précieux et immortalisant ces instants de fête pour les résidents, leurs familles et les professionnels.

Un grand merci à lui























Un bon moment  
qui marquera  
nos esprits ☺



## Un marché de Noël chaleureux à la résidence



La résidence a accueilli en ce mois de décembre, deux commerçants tout à fait différents qui ont su ravir résidents et visiteurs.

Organisé dans une ambiance conviviale, ces événements ont permis de partager un moment de rencontre, de découverte et de gourmandise. Les amateurs de douceurs ont pu se régaler grâce à une sélection de **chocolats**, alliant saveurs traditionnelles et plaisirs gourmands, parfaits pour se faire plaisir ou pour offrir à l'approche de Noël.

Cette journée a mis à l'honneur les **pierres minérales naturelles**, très appréciées pour leur beauté et leurs vertus symboliques. Présentées sous différentes formes et couleurs, ces pierres ont suscité la curiosité des résidents, qui ont pu échanger autour de leurs origines, de leurs significations et de leurs bienfaits. Un grand merci à elles pour leur venue !



## Un Noël placé sous le signe de la magie et du partage



À l'occasion des fêtes de fin d'année, un spectacle de magie intergénérationnel a été organisé pour célébrer Noël avec les enfants du personnel. Cet événement convivial a réuni petits et grands autour d'un moment hors du temps, où l'émerveillement et le rire étaient au rendez-vous.

Le magicien, tour à tour, drôle et dynamique, a su captiver son public grâce à des numéros interactifs mêlant humour et poésie. Les enfants, les yeux brillants, ont participé activement au spectacle, tandis que les adultes se sont laissés emporter par la magie de Noël, retrouvant pour un instant leur âme d'enfant.

Cette rencontre entre générations a créé une atmosphère chaleureuse, renforçant les liens et le sentiment de partage.



# La résidence au quotidien....





# Les membres du Conseil de Vie Sociale

## Représentants des personnes accompagnées

### Président :

**Mr THERREY**



**Mme MACE**



## Représentantes des familles ou des proches aidants

**Mme DELORME**



**Mme GUYENNOT**



## Représentante des représentants légaux

**Mme SAMSOM**



## Représentante des salariés

**Cécile ABEL**





## Portrait d'une kinésithérapeute



### Jours de présence:

Lundi - **13h30/18h**

Mardi - **13h30/18h**

Mercredi - **13h30/18h**

Jeudi - **9h/12h30**  
**13h30/17h30**

### **Lise MUTEREL**

Bonjour à tous,

Je suis kiné depuis 20 ans, j'ai toujours travaillé avec des personnes âgées que ce soit en EPHAD, en domicile ou en cabinet de ville.

J'ai intégré la résidence en Décembre 2023 en tant que kiné libérale mais depuis Janvier 2026, j'officie dorénavant en tant que kiné salariée de l'établissement.

J'ai à cœur d'être à vos côtés et à votre écoute pour prendre soin de vous!

A bientôt.



## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

**Mme Jacqueline LARGERON**

**Mr Georges LARGERON**

**Mme Erika MICHEL**

## Départs



**Mme SERVILLAT Monique**

**Mme LAMIAU Josette**

Nos chaleureuses pensées accompagnent leurs proches.

## Anniversaires

Au mois de janvier, nous fêterons l'anniversaire de :

**Mme SONNET Alice - 02 janvier**

**Mme COUTURIER Catherine - 20 janvier**

**Mme LEMOUX Suzanne - 29 janvier**

Au mois de février, nous fêterons l'anniversaire de :

**Mme ELLUL Danièle - 05 février**

**Mme THEROSIET Monique – 9 février**

**Mr LARGERON Georges – 10 février**

**Mme PERRUTEL Claudette – 22 février**

**Mme GIE Jeannie – 25 février**



# A la résidence

## Bon à savoir

### Coiffeuses :

**Stéphanie**

Le mardi de 9h30 à 12h

**Isabelle**

Le mercredi de 09h30 à 12h



## Prenez rendez-vous auprès de Emilie à l'accueil

### Infirmière coordinatrice

**Mme Elodie DESTRAC**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

### Psychomotricienne

**Mme Marjolaine DUARTE**

Le lundi de 9h30 à 12h30, le mardi et le jeudi de 9h30 à 17h30

### Psychologue

**Mme Cécile DELANOE**

le lundi, le jeudi et un mercredi sur deux, de 9h à 17h

### Médecin coordonnateur

**Dr Nora LAGUEL**

le lundi et le jeudi de 9h à 17h30